



Hoe betrek je jongeren met een beperking binnen jouw organisatie?

## 10 tips vanuit jongeren

Uit onderzoek van Youngworks (2021, 2022) in samenwerking met VGN, Ieder(in) en JongPIT komt naar voren dat jongeren met een beperking zich in het dagelijks leven niet gezien en gehoord voelen. De nadruk ligt te vaak op hun beperking, waardoor ze zich buitengesloten en ondergewaardeerd voelen.


Ze willen hun stem graag laten horen en hebben waardevolle inbreng, maar hebben daarin wel iets van jou nodig.

Er bestaat geen one-size-fits-all aanpak om jongeren te betrekken. Hier delen jongeren met een beperking praktische tips om met hen het gesprek aan te gaan.

## Waar moet je aan denken bij het betrekken van jongeren?


### 1 Betrek ons bij de spelregels

De juiste benadering is belangrijk. Onze behoeftes liggen uiteen, maar wij kunnen zelf goed bepalen en aangeven welke vorm bij ons past.

 *Vraag waarover we willen meepraten of -denken en naar praktische zaken (zoals wanneer, hoe, hoe lang, hoe vaak, etc.)*


### 2 Onze mening doet ertoe

We voelen direct aan wanneer we serieus worden genomen. Een belangrijk aandachtspunt hierbij is om ons van het begin tot het einde te betrekken. Juist hiermee geef je aan dat onze mening er écht toe doet.

 *Vergeet niet om ons een terugkoppeling te geven!*


### 3 Zorg voor verbinding

Contact met andere jongeren is voor ons belangrijk. Daar putten we kracht uit. Het zorgt voor herkenning, geeft support, en stimuleert ons om onze stem te laten horen.

 *Zoek naar manieren voor onderlinge verbinding tussen jongeren.*


### 4 Zoek de juiste toon

Het vermogen en de behoefte van jongeren met een beperking kan sterk verschillen. Evenals de vanzelfsprekendheid waarmee wij ons uitspreken.

 *Wees je bewust dat de omgang kennis en kunde vraagt in de communicatie, en je weloverwogen het gesprek aangaat. Sta open om hierin te leren.*


### 5 Neem het proces serieus

Laat zien dat de stem van jongeren belangrijk is, en je dit serieus neemt. De tijdsinvestering betaalt zich uit in waardevolle input zodat ondersteuning, richtlijnen, plannen en beleid beter worden.

 *Maak voldoende tijd vrij in je agenda voor de voorbereiding, het contact én het natraject.*

### 6 Start!


Durf ons te betrekken. Praat mét ons in plaats van óver ons. Want het levert ons allebei zoveel op! Het is een continu proces waarbij we zullen blijven leren.

 *Laat je verwonderen, en ervaar zelf hoe leuk de gesprekken kunnen zijn!*

## Hoe maak je contact en ga je het gesprek aan?


### 7 Onderschat ons niet

Iedereen heeft het vermogen om zich te uiten en behoeft en aan te geven. Zet ons als jongeren centraal, en niet onze beperking.

 *Ga uit van onze kracht, vermogen, talenten en competenties.*

### 8 Verdiep je in ons


Net als andere jongeren willen we een normaal leven leiden. Het is voor ons belangrijk dat mensen beter weten wie we zijn. Verdiep je daarom in onze leefwereld, en in hoe het is om met een beperking te leven.

 *Zet je enthousiasme en nieuwsgierigheid in om ons te leren kennen.*

### 9 Ruimte voor persoonlijke verhalen


Wij delen graag onze persoonlijke verhalen. Er valt veel te leren van onze ervaringen en informatie.

Geef ons in het gesprek de ruimte om ons verhaal te delen, voordat we de diepte ingaan.

 *Zet ons in als ervaringsexpert.*

### 10 Vul niet voor ons in

Het is frustrerend als anderen voor ons bepalen wat we wel of niet kunnen. De meesten kunnen heel goed zelf hun behoeften en grenzen aangeven. Merk je dat een jongere het lastig vindt? Vraag er dan naar en ga samen op onderzoek uit.

 *Stel de juiste vragen om te achterhalen wat wij vinden en nodig hebben.*

wil je meer informatie, neem dan contact op met: