 Logo_Blaricum_website logo Laren Gemeente Laren

**Introductie**

**De vragen**

Na het invullen bespreekt u de uitkomsten en trekt u samen de conclusies : welke problemen of vragen verdienen als eerste aandacht en wat kunt u daar zelf aan doen (of uw omgeving). Waar kunt u met andere vragen terecht en wat kan de gemeente voor u doen. Als duidelijk is hoe u het beste geholpen kunt worden ontvangt u hierover een brief. In de brief staat meestal het bedrag waarvoor u hulp/diensten kunt inkopen. Dit is uw zogenaamde “persoonsvolgend” budget. Dit geld krijgt u niet zelf in handen maar wordt overgemaakt naar dienstverlener van uw keuze.

**Kortom**

* Het doel van deze vragenlijst is om u te helpen uw behoefte aan ondersteuning helder te krijgen;
* De vragenlijst gaat over verschillende levensterreinen;
* Het gaat daarbij steeds over uw leven op dit moment (niet over het leven van een ander);
* Het is geen test, er zijn geen goede of foute antwoorden, u kunt er net zo lang over doen als nodig is;
* Neem alle vragen eerst op uw gemak door, voordat u begint met de antwoorden, dan weet u waar u kwijt kunt wat u wilt zeggen;
* Aan het eind van de vragenlijst is er ruimte om ontbrekende zaken te benoemen.

Als u er niet zelf uitkomt, vraag om hulp!

**Zie vragenlijst**

Deze vragenlijst en een hulpmiddel en instrument om u te helpen na te denken over mogelijke knelpunten, behoeften en oplossingen in uw leven.

U ben met ons in contact gekomen omdat u een vraag heeft of omdat u een belemmering ervaart in uw dagelijks leven. Wij kunnen u daarbij op weg helpen. Voor mensen die moeite hebben om mee te doen zijn er namelijk regelingen die ondersteuning op maat mogelijk maken. Hoe gaat dat in zijn werk? Het begint bij uzelf. Deze vragenlijst is namelijk een hulpmiddel en een manier om u te helpen na te denken over uw leven, de belemmeringen die u ervaart en uw behoefte daar in.

Niemand weet beter dan u zelf wat goed voor u is. Wij willen u dan ook vragen om goed onder woorden te brengen op welk terrein u belemmeringen ervaart om mee te kunnen doen. Én dat u aangeeft waarmee u het best geholpen bent. Aan de hand van deze vragenlijst kunt u zo precies mogelijk een antwoord formuleren zodat we gezamenlijk in lijn met uw behoeften een oplossing kunnen bedenken die goed bij u past. Per levensterrein worden een aantal vragen gesteld. Als de vragen niet duidelijk zijn of als u hulp nodig heeft bij het invullen vraag dan ondersteuning aan degene van wie u het formulier gekregen heeft.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Daginvulling**  **(de tijd tussen opstaan en naar bed gaan)** | **Wonen**  **(uw verblijfplaats of onderdak)** | **Huishouding**  **(wassen, koken, schoonmaken, boodschappen doen)** |
| **Loop ik op dit gebied ergens tegenaan? Zo ja, wat dan? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat zouden oplossingen zijn voor de problemen die ik ervaar en wil ik dat er iets aan gedaan wordt? Zo ja, wat dan en wanneer? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat kan ik daarbij zelf doen, eventueel met hulp van vrienden, familie, kennissen?** |  |  |  |
| **Wat kan ik voor anderen betekenen?** |  |  |  |
| **En waarbij heb ik dan hulp nodig van anderen (van instanties, de gemeente, van hulpverleners)?** |  |  |  |

**De vragen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Vrije tijdsbesteding**  **(plezier van een hobby, liefhebberij of bezigheid)** | **Inkomsten en uitgaven**  **(over geld dat binnenkomt en er weer uit gaat)** | **Sociale contacten**  **(de omgang met familie, vrienden, kennissen)** |
| **Loop ik op dit gebied ergens tegenaan? Zo ja, wat dan? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat zouden oplossingen zijn voor de problemen die ik ervaar en wil ik dat er iets aan gedaan wordt? Zo ja, wat dan en wanneer? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat kan ik daarbij zelf doen, eventueel met hulp van vrienden, familie, kennissen?** |  |  |  |
| **Wat kan ik voor anderen betekenen?** |  |  |  |
| **En waarbij heb ik dan hulp nodig van anderen (van instanties, de gemeente, van hulpverleners)?** |  |  |  |

**De vragen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **(verder) Leren**  **(een opleiding of cursus nodig hebben of erbij willen doen)** | **Vervoer en mobiliteit**  **(hoe u van A naar B komt)** | **Zelfverzorging**  **(de dagelijkse verzorging van uzelf)** |
| **Loop ik op dit gebied ergens tegenaan? Zo ja, wat dan? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat zouden oplossingen zijn voor de problemen die ik ervaar en wil ik dat er iets aan gedaan wordt? Zo ja, wat dan en wanneer? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat kan ik daarbij zelf doen, eventueel met hulp van vrienden, familie, kennissen?** |  |  |  |
| **Wat kan ik voor anderen betekenen?** |  |  |  |
| **En waarbij heb ik dan hulp nodig van anderen (van instanties, de gemeente, van hulpverleners)?** |  |  |  |

**De vragen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Zorg voor een ander**  **(dagelijkse verzorging van anderen die aan u zijn toevertrouwd)** | **Administratie**  **(uw persoonlijke boekhouding bijhouden en papieren bewaren)** | **Overige opmerkingen**  **(die u bij andere onderdelen niet kwijt kunt)** |
| **Loop ik op dit gebied ergens tegenaan? Zo ja, wat dan? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat zouden oplossingen zijn voor de problemen die ik ervaar en wil ik dat er iets aan gedaan wordt? Zo ja, wat dan en wanneer? Zo nee, ga door met het volgende levensterrein.** |  |  |  |
| **Wat kan ik daarbij zelf doen, eventueel met hulp van vrienden, familie, kennissen?** |  |  |  |
| **Wat kan ik voor anderen betekenen?** |  |  |  |
| **En waarbij heb ik dan hulp nodig van anderen (van instanties, de gemeente, van hulpverleners)?** |  |  |  |