



## Informatie over het Corona-virus eenvoudig uitgelegd

### Het coronavirus

Je hoort veel mensen praten over het coronavirus.

Dat is een nieuw soort griep.

Sommige mensen worden er heel ziek door.

De meeste mensen gelukkig niet.

Bijna iedereen wordt weer helemaal beter.

De meeste mensen met dit virus moeten hoesten.

Ook hebben ze vaak pijn in hun keel.

Soms hebben ze moeite met ademen.

Mensen met het coronavirus hebben ook altijd koorts.

Daarom moeten we allemaal goed opletten dat we niet ook ziek worden.

### Wat kun je doen om niet ziek te worden?

Hieronder staan een paar belangrijke tips.

Die gelden voor iedereen.

#### 1. Was je handen een paar keer per dag met zeep.



- Altijd als je naar de wc bent geweest.
- Ook vóór en na het eten.
- Als je thuiskomt van dagbesteding.
- Wrijf je handen goed in met zeep.
- Vooral ook goed tussen je vingers .
- Spoel daarna goed af.
- Gebruik een papieren handdoekje om af te drogen.
- Of gebruik je eigen handdoek die niemand anders gebruikt.

Je begeleider kan je erbij helpen als je dat wilt.

**2.** Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten.



- Gooi het papieren zakdoekje meteen weg nadat je je neus hebt gesnoten.
- Was daarna goed je handen met zeep.

**3.** Nies en hoest in je elleboog.



- Als je per ongeluk toch je hand voor je mond houdt, was dan daarna je handen goed met zeep.

## 4. Geef geen hand aan andere mensen.



- Geef geen hand meer.
- Als het per ongeluk toch gebeurt was dan goed je handen met zeep.
- Er komt bericht als we weer handen mogen schudden.
- Je begeleider zal je ook vertellen wanneer het weer mag.

## Waar moet je rekening mee houden bij bezoek?

We vragen aan mensen die verkouden zijn of die hoesten om niet op bezoek te komen in een gebouw van Visio. Anders kun je ook ziek worden. Bellen mag natuurlijk altijd.

- Als je bezoek krijgt van familie of vrienden, vraag dan of zij verkouden zijn.
- Ook begeleiders zullen hiernaar vragen.
- We spreken af dat alleen bezoek dat niet verkouden is kan komen.
- Als jijzelf verkouden bent, ga dan ook niet bij iemand anders langs.
- Dat is vervelend, maar het is wel nodig.
- Als je hoort dat er iemand van je familie ziek is, vertel dat dan meteen aan je begeleider.

## Wat moet je doen als je je niet lekker voelt?

Als je veel moet hoesten of je niet lekker voelt, vertel dat dan meteen aan je begeleider.

- Je begeleider kan dan samen met jou de huisarts bellen.
- De huisarts kan zijn werk beter doen als je belt.
- Als je naar de huisartspraktijk moet komen dan zegt de huisarts dat.
- Als je moet hoesten én meer dan 38 graden koorts hebt dan moet de huisarts altijd gebeld worden.



## Gaat de dagbesteding door?

- Je hoort van je begeleider of de dagbesteding door gaat.
- Als dit niet door kan gaan, dan zorgen we voor activiteiten op de woning.
- Het kan ook zijn dat activiteiten met vrijwilligers niet door kunnen gaan.

Door de regering zijn regels gemaakt die voor iedereen gelden.

Door deze regels hopen we dat iedereen gezond blijft.

Bij Visio doen we ons best om alles zo goed mogelijk te regelen.

Je begeleider zal je vertellen als er nieuws is over het coronavirus of over de regels.

Soms zal hier een brief over komen.

Als je vragen hebt dan kun je die altijd stellen aan je begeleider.