

Overlijden en afscheid nemen




Overlijden en afscheid nemen in tijden van **corona** is anders.


Deze informatie gaat over wat er anders is

- bij ziekenbezoek
- als er iemand doodgaat
- bij afscheid nemen.

En wat je wel kunt doen.

LEERCENTRUM AMARANT

 088 611 63 24

 leercentrum@amarant.nl



Montfortanenlaan13 5042 CT Tilburg

Doenradestraat 50 4834 GH Breda

corona-virus

Sommige mensen in Nederland hebben het corona-virus.

Corona is een soort griep.

Je voelt je verkouden of je voelt je ziek.

Je moet hoesten.

Je hebt moeite met ademen.

Je hebt koorts hoger dan 38 graden.

Het virus is heel besmettelijk.

Iemand die het heeft kan het doorgeven door:

- hoesten
- niezen
- handen geven
- zoenen
- spullen aan te raken waar het virus op zit.

We willen niet dat veel mensen ziek gaan worden.

Daarom zijn er regels:

- vaak je handen wassen
- afdrogen met papier
- niezen en hoesten in je elleboog
- papieren zakdoekjes gebruiken
- geen handen geven
- anderen niet aanraken
- 1,5 meter afstand houden (2 grote stappen)
- niet met mensen afspreken
- alleen buiten komen om een frisse te neus te halen
- als je ziek bent moet je alleen op een kamer.

Alles is anders

Alles is dus anders.

Het hele leven is anders met de corona-regels.

We moeten heel anders met elkaar omgaan.

Alleen op deze manier kunnen we het virus stoppen.

En worden we niet ziek.

Dit kan niet meer:

- je kunt niet meer bij iemand op bezoek
- je kunt je verjaardag niet meer vieren zoals je gewend bent
- je familie kan misschien niet meer komen
- je kunt niet meer knuffelen
- of iemand een zoen geven
- of iemand troosten.

Iedereen is nu een beetje alleen.

Maar je hoeft je niet alleen te voelen!

Samen komen we er wel uit!

Zieken bezoek is anders

Sommige mensen worden toch ziek door corona.

Andere mensen worden gewoon ziek.

Er zijn ook mensen die al heel lang een hele andere ziekte hebben.

Als je ziek bent door corona moet je alleen in een kamer liggen.

Thuis of in het ziekenhuis.

Er mag meestal maar 1 persoon bij.

Er zijn speciale regels voor bezoek.

Bezoek moet een mondkapje en een plastic pak aan.

Anders worden ze ook ziek.

Als je gewoon ziek bent kan het zijn dat de regels net zo streng zijn:

- het kan zijn dat je toch corona hebt
- als je al ziek bent is het heel erg als je er ook nog corona bij krijgt.

TIP!

In plaats van op ziekenbezoek gaan, kun je wel:

- een foto neerzetten
- een kaarsje aansteken
- bidden
- een kaart of tekening maken
- samen zingen of muziek maken
- een wens uitspreken: Ik wens je veel beterschap
- gewoon aan de zieke denken
- naar muziek luisteren

Doodgaan is anders

Ook als iemand doodgaat is alles anders.
Sommige mensen gaan dood aan corona.
Deze mensen liggen alleen op een kamer of in het ziekenhuis.
Er mogen maar een paar mensen bij.
Die moeten een mondkapje en een plastic pak aan.
Anders worden ze ook ziek.

Ook nu kun je niet naar het ziekenhuis.
Dat is heel verdrietig want je kunt elkaar nu niet meer zien,
niet meer spreken, geen knuffel meer geven.

Je mag je verdriet natuurlijk altijd met de begeleiding delen.

Afscheid nemen is anders

We zijn gewend om naar overleden mensen toe te gaan.

We kunnen dan afscheid nemen.

Ze liggen dan opgebaard op bed met mooie bloemen.

Dat kan nu niet.

Dat is nu te gevaarlijk omdat er corona-virus is.

De persoon die dood is gaat meteen in de kist.

Speciale mensen doen dit.

Deze mensen hebben mondkapjes en plastic pakken aan.

Ze doen dit met veel aandacht en respect.

Ook de afscheids-dienst is anders.

Er zijn speciale regels voor.

- niet te veel mensen
- geen handen geven
- geen knuffel geven
- geen kus geven
- 1,5 meter afstand houden.

Er kunnen maar een paar mensen naar de afscheids-dienst.

Dat betekent:

- dat jij er misschien niet bij kunt zijn
- je kunt niet troosten en getroost worden
- je kunt geen hand geven
- je kunt geen bloemen neerleggen.

Dat is heel moeilijk als je verdrietig bent.

Laten we kijken of er een andere manier is om afscheid te nemen.

Zo kun je wel afscheid nemen

Je kunt een plekje maken voor de persoon die dood is.

Een plekje speciaal voor jou en de overledene.

- je kunt een foto neerzetten
- met een bloem en een kaarsje
- of een tekening maken.

Je kunt dan samen met anderen toch nog iets zeggen.

Samen kun je zingen of naar muziek luisteren.

Of gewoon samen aan iemand denken.

Later kun je wel het graf bezoeken

of de urn ophalen en de as uitstrooien.

Zijn er nog andere dingen die jij wilt doen?

TIP!

Om een verlies te verwerken heeft het Leercentrum verschillende materialen o.a.:

- Werkboek Omgaan met Verlies
- Werkboek Omgaan met Overlijden.
 - ▶ Het zijn boeken waar je zelf mee aan de slag kunt
 - ▶ Vraag ze aan via leercentrum@amarant.nl

Neem voor begeleiding en advies rondom overlijden, rouw & verlies en levensvragen contact op met de Dienst Geestelijke verzorging

Mail naar: geestelijkeverzorging@amarant.nl