

# Mondkapje gebruiken



Maak je handen schoon.

Het beste is om je handen te wassen met water en zeep.



Kan dat niet, gebruik dan handgel met minimaal 70 procent alcohol.



Pak het mondkapje bij de elastiekjes of touwtjes.

En doe ze om je oren.

Zorg dat je neus, mond en kin goed bedekt zijn.



Raak het mondkapje daarna niet meer aan met je handen.

Ook niet om te eten, drinken en praten.



Draag het mondkapje niet langer dan drie uur.



Bewaar een schoon en een gebruikt mondkapje apart van elkaar in een zakje of bakje.



Gooi een wegwerp - mondkapje na gebruik in een afvalbak.



Bij aankomst thuis of ergens anders was je altijd je handen.



Was een stoffen mondkapje na gebruik in de wasmachine

op 60 graden met wasmiddel.

Gebruik geen wasverzachter.

Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.