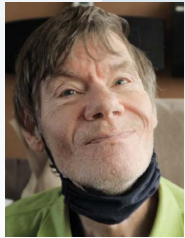


Samen naar vrijheid en nabijheid

Iedereen verlangt naar een leven zonder coronaregels. Twaalf Middin-ers vertellen waarom zij zich laten vaccineren tegen corona. 'Mijn ouders omhelzen en kussen – daar kijk ik enorm naar uit.'



Hans

'Ik laat me vaccineren omdat ik anders erg ziek kan worden. Ik wil niet meer thuiszitten, maar naar het café. Ik ben klaar met uitkijken voor mensen die misschien het virus hebben.'



Alida

'Ik heb het meeste zin om naar een concert van Thomas Berge te gaan. En daarna wil ik naar een tattooshop om hem op mijn arm te laten zetten.'



Robin

'Straks kan ik alles weer doen. Naar mijn zussen, uitstapjes maken, terrasjes pakken, naar het strand. En vliegen en op vakantie gaan – dat wil ik ook.'



Roel

'Ik wil een prik omdat ik corona moeilijk vind. Steeds dat handenwassen en het korfbal dat stilligt. Korfballen – dát ga ik als eerste doen.'



Nico

'Ik word altijd al heel erg ziek van de griep. Ik vrees dat corona nog veel erger zou uitpakken voor me. Dat wil ik niet meemaken.'



Aafke

'Ik wil weer op mensen kunnen afstappen in plaats van steeds een stap achteruit te moeten doen. Mijn ouders omhelzen en kussen – daar kijk ik enorm naar uit.'

'Het zou fijn als we elkaar weer een schouderklopje kunnen geven'



Bianca

'Ik wil weer vrij kunnen leven. Lekker knuffelen, mensen de aandacht geven die ze verdienen. En lekker onbekommerd op een terrasje kunnen zitten, als het zonnetje schijnt.'



Bep

'Het zou fijn zijn als we elkaar weer een schouderklopje kunnen geven. En dat ik weer door kantoor kan rennen zonder bang te zijn dat ik te dichtbij iemand anders kom.'



Sam

'Ik laat me ook voor mijn vader vaccineren. Zijn gezondheid is kwetsbaar – ik zie hem alleen nog door het raam. Ik wil hem in mijn armen sluiten.'



Eric

'Ik laat me vaccineren omdat we elkaar dan straks weer een hand kunnen geven. Dat is veel fijner kennismaken dan met al die afstand. Ook wil ik mijn familie weer omhelzen.'



Fred

'Ik ben hartpatiënt en kan nu nergens naartoe, zelfs niet naar de winkel. Ik laat me vaccineren omdat ik dan weer gewoon mijn familie kan zien. Ik ga als eerste naar mijn zusje.'



Matthijs

'Ik wil weer lekker in een restaurantje kunnen zitten, af en toe de kroeg in. En een cliënt kunnen omhelzen als er iets aan de hand is. Ik mis het echte contact.'

Vrijheid en nabijheid vaccineren tegen corona

Vaccinatie is de belangrijkste stap om een einde te maken aan corona en de coronaregels

Voor jezelf en voor elkaar

Iedereen verlangt naar een leven zonder coronaregels. Corona en de maatregelen raken ons en onze cliënten elke dag weer keihard. Vaccinatie is de belangrijkste stap naar een leven met vrijheid en nabijheid.

Elke Middin-er weet hoe belangrijk nabijheid is in ons werk. Cliënten kunnen niet zonder een arm om de schouder of steun in de rug. Corona en de maatregelen maken dit allemaal veel moeilijker en in veel gevallen zelfs onmogelijk.

Vaccinatie is de belangrijkste stap om een einde te maken aan corona en de coronaregels. Daarom vinden we vaccinatie zo belangrijk.

Een vaccin beschermt je goed tegen het virus. En niet alleen jezelf, maar ook je familie, vrienden en cliënten. Vaccineren is dus een belangrijke stap voor jezelf en de mensen om je heen. Hoe eerder we ons laten vaccineren, hoe eerder we weer écht dicht bij elkaar en onze cliënten kunnen zijn.



Feiten & fabels over coronavaccinatie

Jezelf laten vaccineren tegen corona is een belangrijke stap voor jezelf en de mensen om je heen.

Coronavaccins zijn nieuw en dus gaan er naast feiten ook fabels rond. Hier lees je wat wel en wat niet waar is.

Het coronavaccin is de beste manier om corona te vermijden

✓ **Waar.** Als je gevaccineerd bent, is de kans dat je alsnog corona krijgt ontzettend klein. Krijg je toch corona, dan word je met een vaccinatie minder ziek en is ook de kans op complicaties zoals blijvende longschade veel kleiner.

Ik ben kerngezond, dus ik hoef me niet te laten vaccineren

✗ **Niet waar.** Ook mensen die ogenschijnlijk gezond lijken krijgen corona en kunnen er ernstig ziek van worden. Door je te laten vaccineren ben je goed beschermd tegen het virus. Bovendien bescherm je zo ook je familie, vrienden en cliënten. Hoe meer mensen gevaccineerd zijn, hoe minder het virus van de een op de ander kan overspringen.

Als je in de zorg werkt is het extra belangrijk om je te laten vaccineren

✓ **Waar.** Als je in de zorgsector werkt ben je veel in (nauw) contact met andere mensen, waardoor je meer kans loopt om met het coronavirus besmet te raken. Ook kunnen werknemers het coronavirus binnen brengen en verspreiden binnen een zorgorganisatie. Je kunt het virus al op iemand anders overbrengen voordat je zelf klachten hebt.

Ik kan alsnog mensen besmetten, ook al heb ik me laten vaccineren

— **Nog onduidelijk.** Of je nog besmettelijk kunt zijn na vaccinatie, wordt nu onderzocht. Wel is het al zeker dat hoe meer mensen gevaccineerd zijn tegen corona, hoe moeilijker het voor het virus is om van de een op de ander over te springen. Door je te laten vaccineren bescherm je dus niet alleen jezelf, maar ook je familie, vrienden en cliënten.

Het coronavaccin heeft bijwerkingen

✓ **Waar.** Net als bij alle vaccins zijn er bijwerkingen. Die zijn mild en duren maar kort. De meest voorkomende bijwerkingen zijn roodheid, pijn en zwelling op de prikplek. Spier- en gewrichtspijn kunnen ook voorkomen, net als vermoeidheid, hoofdpijn, koude rillingen en verhoging. Deze bijwerkingen zijn dus mild en verdwijnen na een paar dagen.

Bijwerkingen op de lange termijn kunnen niet bekend zijn en dus is het vaccin niet veilig

✗ **Niet waar.** Het vaccin van Pfizer is uitvoerig getest op tienduizenden mensen. Het EMA heeft het als veilig beoordeeld, ook op de lange termijn. De wereldwijde vaccinatie-campagne wordt op de voet gevolgd om de werking te blijven monitoren.

Het vaccin is veel te snel gemaakt en dus niet veilig

✗ **Niet waar.** Het vaccin van Pfizer is door het Europees Medicijn Agentschap (EMA) net zo intensief getest als andere medicijnen. Dit ging sneller dan normaal doordat de onderzoeksgegevens van tienduizenden deelnemers al tijdens het onderzoek werden beoordeeld door EMA. Ook de ontwikkeling van het vaccin kon sneller dan normaal. Fabrikanten kunnen bij het maken van coronavaccins namelijk gebruikmaken van kennis over het ontwikkelen van vergelijkbare vaccins.

Ik ben zwanger. Het advies is om mij niet te laten vaccineren?

✓ **Waar.** Het vaccin van Pfizer wordt niet aangeraden voor zwangere vrouwen. Ook wordt geadviseerd om na vaccinatie twee maanden te wachten met een zwangerschap en geen borstvoeding te geven. Zo'n advies is gebruikelijk bij veel medicijnen. Simpelweg omdat er te weinig deelnemers in het onderzoek zaten die zwanger waren. Ben je zwanger? Overleg dan met je huisarts.



Hoe werkt een vaccin?

Een vaccin kan mensen tegen ziekten beschermen. Na vaccinatie maakt het lichaam antistoffen aan tegen een virus of bacterie. Komt iemand later met het virus of de bacterie in aanraking? Dan is het lichaam hier goed op voorbereid. Het virus of de bacterie wordt opgeruimd, zonder dat iemand (ernstig) ziek wordt.

Twee prikken en persoonlijke uitnodiging

Zorgmedewerkers worden op centrale GGD-locaties gevaccineerd. Je krijgt twee prikken met het vaccin van Pfizer. Tussen de prikken zit minimaal drie weken. Je ontvangt een persoonlijke uitnodiging voor het vaccinatieprogramma van de Rijksoverheid.

Actuele informatie

De informatie in dit vaccinatiebulletin is gebaseerd op de informatie die per 21 december 2020 bekend is via o.a. de Rijksoverheid en het EMA. Inzichten kunnen veranderen. Bekijk ook www.coronavaccinatie.nl van de Rijksoverheid. Daarnaast kun je kijken op corona.middin.nl.

Onze veiligheid gaat voor alles

Bij de coronavaccinatie sta ik vooraan in de rij, net als bij de grieprik. Ik vind het in mijn werk als arts voor mensen met een verstandelijke beperking bij Middin verdrietig om te zien dat veel cliënten zo worstelen met de anderhalvemeter-samenleving. Ze missen de nabijheid en voelen zich regelmatig eenzaam. En het niet kunnen lezen van gezichten door mondkapjes zorgt voor onbegrip en miscommunicatie. Dat is het laatste wat ze kunnen gebruiken in deze lastige tijd. Wat is het fijn dat we hier met een coronavaccin stap voor stap een einde aan kunnen maken.

‘Vaccins helpen ziektes de wereld uit’

Ik krijg van collega's, cliënten en naasten veel vragen over vaccins. Iedereen wil weten of vaccins veilig zijn. Jazeker, zeg ik dan. We gebruiken in Nederland alleen vaccins die uitvoerig zijn getest door het Europees Medicijn Agentschap. Dit is een onafhankelijke organisatie en beslist geen slager die zijn eigen vlees keurt. Het EMA heeft een goede reputatie. Die zet het echt niet op het spel omdat iedereen schreeuwt om coronavaccins. De veiligheid van jou en mij gaat voor alles. Het vaccinatieprogramma van de overheid start met medewerkers in de zorg. Ik zie dit als erkenning voor de druk waaronder we moeten werken en als een voorrecht. Heel Nederland zit te wachten op een veilig vaccin. Wij zijn als een van de eersten aan de beurt en straks beschermd tegen corona. En hoeven ons dan ook geen zorgen meer te maken dat corona van ons overspringt op cliënten of andersom.

Vaccins helpen ziektes de wereld uit. Kinderen in Nederland worden via het Rijksvaccinatieprogramma bijvoorbeeld gevaccineerd tegen infectieziektes als rodehond en mazelen. Hierdoor komen deze ziektes bijna niet meer voor in ons land. Ik hoop dat we dit snel ook kunnen zeggen over corona.

Barbera Knip
AVG-arts, Middin

