

E-learning

Oordeelvrij in gesprek over nicotineverslaving

Datum
7 april 2026

Onderwerp
**Leertraject – oordeelvrij in
gesprek**

Door
**Annegien Langedijk (Pharos),
Jurja Steenmeijer (BPSW),
Ester Teunen (Brijder/VKN)**

Waarom is deze E-learning gemaakt?

In je werk kom je regelmatig mensen tegen die roken of vaperen. Misschien een jongere die wil stoppen, maar steeds terugvalt. Of een volwassene die al jaren rookt en twijfelt of stoppen nog lukt. En misschien vraag je je af: is dit iets wat ik moet bespreken?

Als sociaal werker kijk je naar het geheel. Je ondersteunt mensen bij waardevolle relaties, veerkracht en bestaanszekerheid. Roken en vaperen staan daar niet los van. Ze kunnen invloed hebben op iemands gezondheid, stressniveau en dagelijks functioneren.

Veel mensen die roken of vaperen willen eigenlijk stoppen. Toch is dat vaak moeilijk, zeker als er ook andere problemen spelen, zoals stress, schulden of zorgen thuis. Juist dan kun jij een belangrijke rol spelen.

Je hoeft geen specialist te zijn om iets te betekenen. Als sociaal werker kun je:

- het brede gesprek over roken aangaan
- steunen bij en motiveren tot verandering
- helpen bij het vinden van passende ondersteuning

Wat leer in je in de E-learning?

De gehele e-learning bestaat uit drie modules die antwoord geven op de volgende vragen:

- Module 1: wat is een nicotineverslaving?
- Module 2: hoe ga je oordeelvrij in gesprek over een nicotineverslaving?
- Module 3: hoe maak je deze kennis onderdeel van je dagelijkse werk?

Voor wie?

De e-learning is bedoeld voor sociaal werkers, zoals:

- wijkwerkers
- opbouwwerkers
- maatschappelijk werkers
- buurtsportcoaches
- schuldhulpverleners
- jongerenwerkers

Wanneer

BPSW, Pharos en Verslavingskunde Nederland hebben deze e-learning ontwikkeld.

Wij verwachten de e-learning beschikbaar te kunnen stellen in **het najaar van 2026**.

