



ThuisBest, juist voor probleemjongeren

Een effectieve manier van samenwerken

Wat is Thuisbest?

- Behandelarrangement van meerdere partijen: gesloten jeugdzorg en de Viersprong/Prisma voor jongeren met ernstige gedragsproblemen
- Product in ontwikkeling volgens het productfasemodel:
 1. onderzoek naar effectiviteit
 2. beschrijving manual
 3. overdragen aan andere instellingen



Doelgroep: welke jongeren?



Jongeren met:

- Schoolproblemen
- Politiecontacten

En/of speelt er:

- Loverboy problematiek
- Middelen gebruik

- Traumatisch verleden/ lange hulp geschiedenis
- Zowel jongens als meisjes
- Ernstige gedragsproblemen/ gevaarlijk gedrag
- Ze zien de belangen van anderen niet, hebben een laag probleemoplossend vermogen
- Zeer beïnvloedbaar, seksueel wervend gedrag
- *Geschikt voor jongeren met normaal intelligentie niveau of met een Licht Verstandelijke Beperking*



Waarom zo?

- Crisis thuis en ouders zijn vaak uitgeput, meerdere behandel pogingen gedaan
- Grens en structuur nodig: Tijdelijke uithuisplaatsing is nodig om de jongere duidelijk te maken dat er nu een grens wordt gesteld aan zijn/haar gedrag. Het geeft de jongere en het gezin de kans tot rust te komen en weer een dagelijkse structuur te krijgen.
- Bij onttrekking aan zorg: ThuisBest voorkomt dat de jongere zich aan zorg onttrekt of dat anderen hem/haar hiervan weghouden (zoals bij loverboyproblematiek).



Wat houdt gesloten jeugdzorg in: wat doet Almata ?



Direct herstellen:

- De grens is bereikt
- Maar niet alles is verloren!
- Herstel dag- en nachtritme
- Herstel gezaggevoeligheid
- School gaat door/ wordt weer opgepakt

Stap voor stap opbouwen:

- Ouders worden voorbereid op thuiskomst jongere
- Door ouders actief te betrekken tijdens verblijf bij Almata
- Er is in het proces ruimte om tegenslag op te vangen → de time-out
- Na de time-out gaan we door



Wat is Multi Systeem Therapie (MST)?

Multi Systeem Therapie (MST)



- Is een zeer intensieve systeembehandeling thuis met alle systemen rond de jongere
- Het centrale uitgangspunt van MST: volhardend methodisch en krachtgericht werken aan alle onderhoudende probleem factoren om uithuisplaatsing te voorkomen
- Duur van behandeling is maximaal 5 maanden (bij een cliënt met een normaal intelligentie niveau)
- MST is 24/7 bereikbaar

MST op het hoogst haalbare niveau erkend door NJI

23-11-2015

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) heeft MST (Multi Systeem Therapie) opgenomen in haar databank op het hoogste niveau (effectief volgens sterke aanwijzingen). MST is de enige behandeling voor deze doelgroep in deze hoogste categorie. MST is een bewezen effectieve behandeling voor jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen (weglopen, spijbelen, pesten, intimideren,

Nederlands
Jeugd
instituut

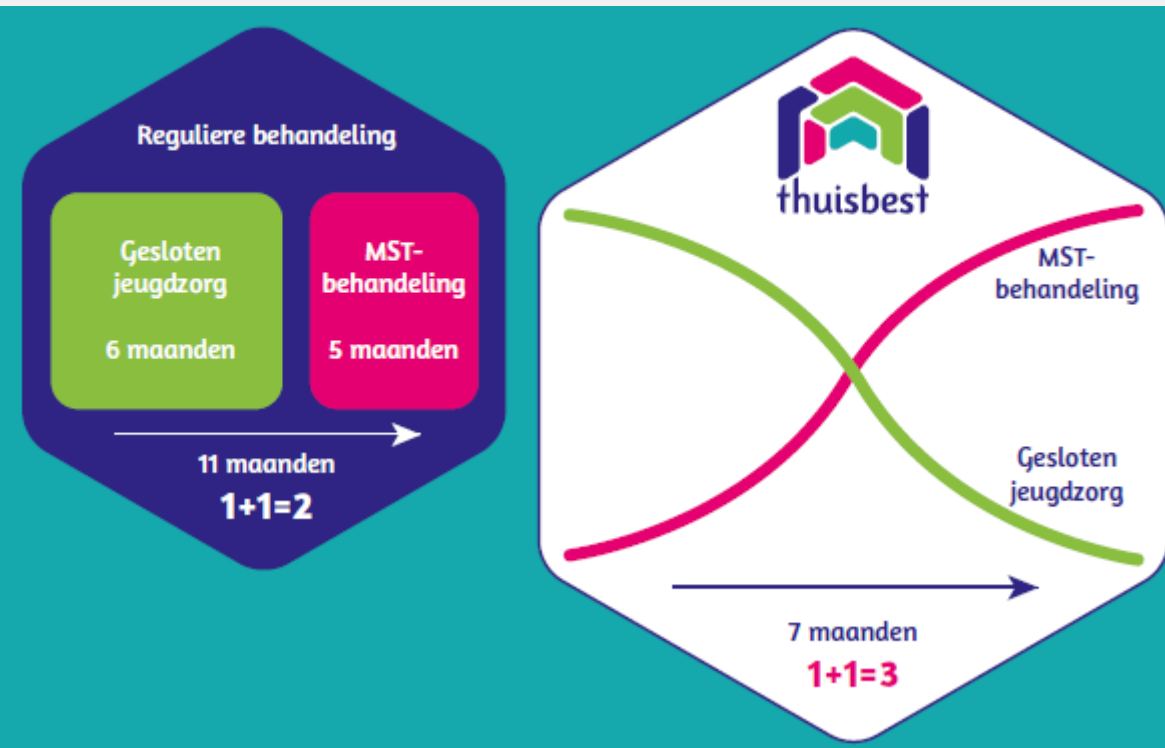


$$1 + 1 = 3 \text{ of}$$

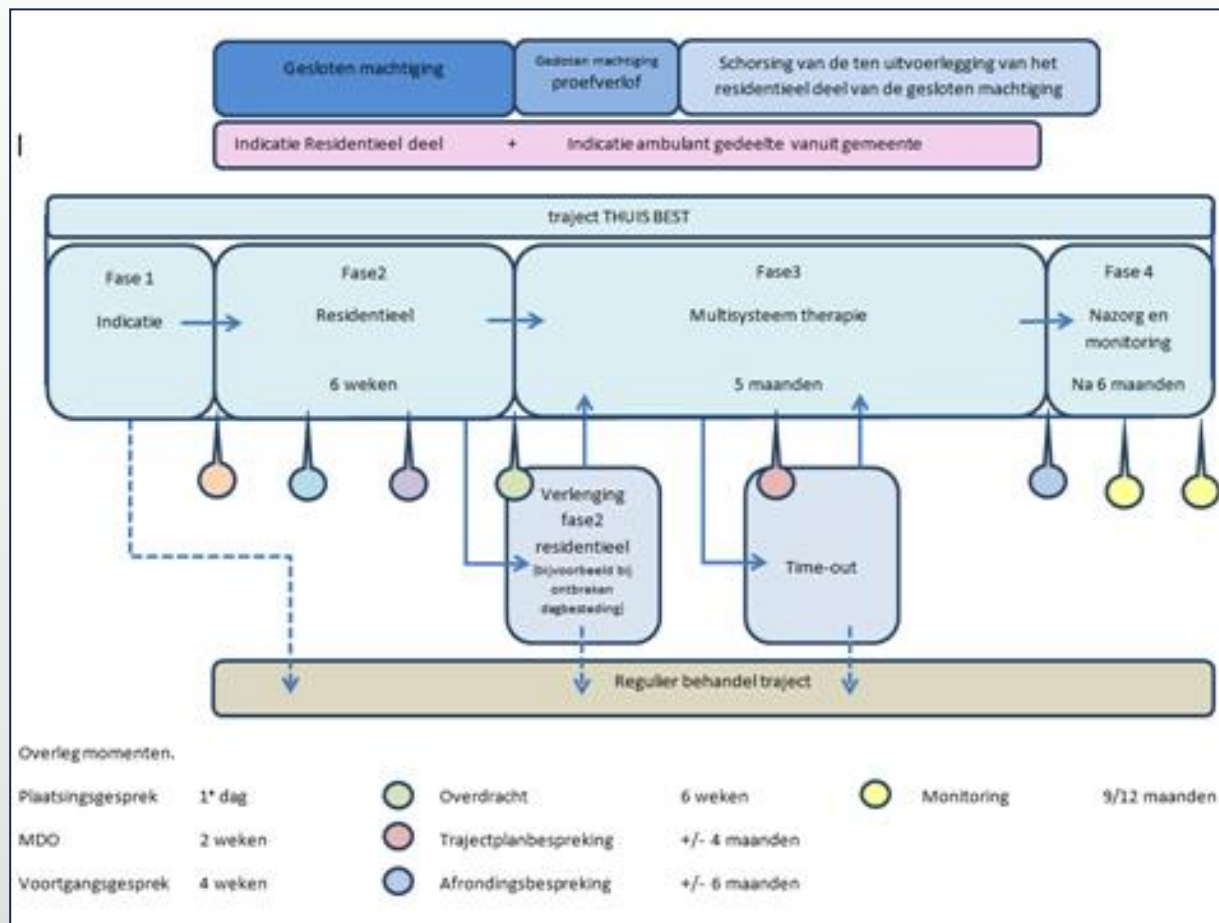
hoe MST en gesloten jeugdzorg elkaar aanvullen in een korter traject

ThuisBest zorgtraject: 1 + 1 = 3

Gesloten jeugdzorg en MST versterken elkaar doordat ze gelijktijdig starten. De termijn van zorg is korter en het effect wordt groter, ook de kosten zijn 40 à 50 procent lager. Dus $1+1=3$.



Welke fases onderscheiden we?



Hoe starten we Thuisbest?

Fase 1, de indicatiestelling:

- De jongere krijgt een indicatie voor het zorgtraject ThuisBest. Een indicatie loopt via de gemeentelijke toegang of BJZ. Daarnaast moet er altijd nog een machtiging vertrekt worden door de kinderrechter.

Fase 2, Residentieel met MST:

- De jongere verblijft bij SJSJ-Almata. Het verblijf bij deze instelling staat in het teken van een snelle terugkeer naar huis. Ondanks de 'gesloten' setting worden ouders actief betrokken.
- Het gezin gaat als onderdeel van de MST behandeling aan de slag met de gestelde doelen. Een belangrijk doel is dagbesteding voor de jongere dat gerealiseerd moet zijn voordat de jongere naar huis gaat.



Hoe ronden we af?

Fase 3, Ambulant met MST:

- De jongere woont weer thuis en het gezin krijgt Multi Systeem Therapie (MST).
- Tijdens deze periode is er bij een terugval (niet voldoen aan de aanwijzingen van de MST-therapeut) een time-out mogelijk.
- Tijdens deze (zo kort mogelijke) time-out worden de problemen in kaart gebracht, de plannen aangescherpt en de doorstart thuis gemaakt.

Fase 4, Nazorg & Overdracht:

- Aan het einde van de behandeling is er een terugvalpreventieplan dat wordt besproken met de verwijzer.

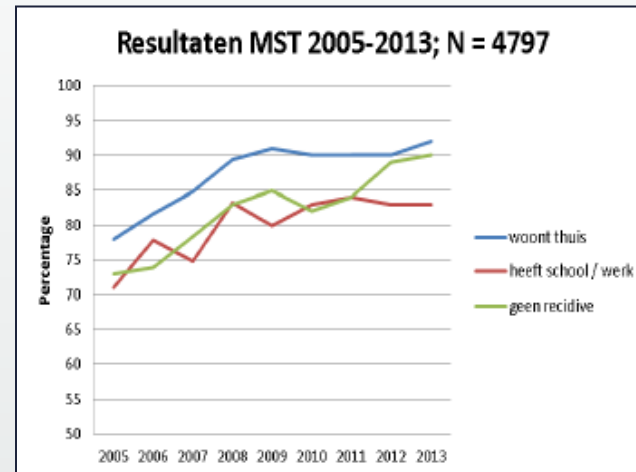


Wat zijn de resultaten?

De effectiviteit van MST als behandeling is onderbouwd.

Meerjarig wetenschappelijk onderzoek naar de aanpassing van MST voor licht verstandelijk gehandicapte jongeren, MST-LvB loopt.

Tussentijdse resultaten zijn positief:



Uitkomsten ThuisBest tot 01-01-2016

	Thuis Best
Aantal afgeronde behandelingen	29
Ultieme uitkomsten	
Woont thuis	79%
Heeft een zinvolle dagbesteding	76%
Recidiveert niet	93%
Gemiddelde behandelduur in dagen	146
Behandeling in wederzijds overleg afgerond	76%
Behandeling afgerond door gebrek aan motivatie	0%



Welke jongeren kunnen wij helaas niet helpen?

- Jongeren met een acuut psychiatrisch probleem zoals een psychose
- Jongeren met een autistische stoornis
- Jongeren die geen perspectief hebben op een opvoedsituatie thuis met tenminste 1 volwassen opvoeder
- Jongeren en ouders die de Nederlandse taal niet machtig zijn



Wat vinden betrokkenen ervan?

“Hulpverlening in Nederland kan hier nog een hoop van leren. Ik heb de eerlijkheid, directheid, maar ook de bereikbaarheid en interactie tussen alle betrokken partijen als zeer prettig ervaren.” (moeder)



ThuisBest: transformatieproof!

De transformatie en ThuisBest hanteren **beiden** als uitgangspunten:

- ✓ Bouw voort op eigen kracht gezin
- ✓ Minder specialistische hulp, preventief van opzet, de-medicaliseer waar mogelijk
- ✓ 1 gezin, 1 plan, 1 regisseur
- ✓ Laat ruimte aan de professional
- ✓ Nabijheid van zorg
- ✓ Ambulantiseren



Conclusie

- Soms is uithuisplaatsing niet te voorkomen. Zorgtraject ThuisBest is gericht op een snelle terugkeer naar huis.
- Combineert ambulante multisysteembehandeling (MST) in de thuissituatie met kortdurende gesloten jeugdzorg.
- Goede resultaten: 80% positieve uitstroom naar school, thuis en voorkomt recidive
- Gesloten jeugdzorg en MST versterken elkaar doordat ze gelijktijdig starten. De termijn van zorg is korter, het effect wordt groter. Kosten 40 à 50 procent lager dan wanneer gesloten jeugdzorg en MST na elkaar plaatsvinden.
- Geen wachtlijsten.
- 24/7 bereikbaar (bij crisis etc.)



Waar loopt ThuisBest tegenaan?

1. Financiering en ontschotting

Gemeenten zien (gesloten) jeugdzorg en jeugd GGZ als twee aparte kostenplaatsen.

Oplossing: Ontschot op dit arrangement en biedt een productprijs aan.

2. Bureaucratie:

Aanmelden van jeugdige in ThuisBest traject vergt 6 stappen, waaronder 2 beschikkingen. Totale tijdsinvestering per cliënt: veel overleg nodig

- Oplossing: op basis van productprijs 1 beschikking



Waar loopt ThuisBest tegenaan?

3. Regionaal versus landelijk

Thuisbest is nu alleen mogelijk in regio Zuid Nederland, vanwege contract Almata. Andere jeugdzorgplusinstellingen zijn zo ver niet, maar cliënten willen wel.

Oplossing: Thuisbest voortijdelijk opnemen in Landelijk arrangement

4. Operationele problemen

- Geen tolk
- Andere doelgroepen (18+ aanmeldingen)



Wensen voor de toekomst

1. Ontschotting in financiering
2. Transformatie doorzetten: hoog op agenda!
3. Andere doelgroepen
4. Longitudinaal onderzoek
5. Verspreiden d.m.v. productfasemodel



Heeft u vragen?

Hoe kunt u een jongere bij ons aanmelden?

1. U Belt ons voor overleg en het aanmaken van een dossier:
06 15359973 - Henk van de Bemd Mail: Henk.vanden.Bemd@sjsj.nl
2. Wij bespreken uw vraag en laten u zeer snel het advies voor het uit te voeren traject weten
3. U maakt een schriftelijke verwijzing die wordt gevolgd door een formele verwijzing door één van de daartoe aangemerkte personen

