

Mijn tanden poetsen

1

Pak de spullen.

2

Doe tandpasta op de borstel.

3

Zet de borstel op je kiezen.
Begin onder.
Beweeg heen en weer.

4

Doe dan je tanden.
Beweeg heen en weer.

5

Borstel de buitenkant.
Borstel de binnenkant.

6

Spoel je mond met water.
Spuug het water uit.