

Agressie vermindering door voedingssupplementen

een onderzoek opgezet vanuit de praktijk



David Gast

LUMC / Gemiva-SVG groep

Agressievermindering door voedingssupplementen

- Welk probleem in de praktijk?
- Hoe werd een onderzoek mogelijk?
- Hoe wordt dat onderzoek vorm gegeven?
- Hoe komen de resultaten terug op de werkvloer?



Agressie



HET GERECHT TEGEN DE MISDAAD

Kan gezonde voeding helpen agressie te verminderen? Ja, volgens een intrigerend onderzoek van Justitie. Om het zeker te weten, krijgen straks – een wereldwijd unicum – gedetineerden en psychiatrisch patiënten in het hele land voedingssupplementen.

Door **Ellen de Visser** Foto **Aisha Zeijpveld**

Onderzoeksgroep

Prof. Robert Didden (RU)

Erik Giltay (LUMC)

Prof. Bert van Hemert (LUMC)

Ondine van de Rest (WUR)

Bart van den Berg (co-onderzoeker Gemiva-SVG)

Niels Nijenhuis (co-onderzoeker Gemiva-SVG)

VERMINDERING VAN AGRESSIEF GEDRAG DOOR SUPPLETIE VAN
VITAMINEN, MINERALEN EN N-3 VETZUREN BIJ JONGEREN MET
EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING.

David Gast MSc, d.a.a.gast@lumc.nl

Dr. Erik Giltay MD

Dr. Ondine van de Rest

Prof. dr. Robert Didden.

mei 2017

Zorgorganisaties

- Gemiva-SVG groep



- Trajectum



- Amarant



- Pluryn



- 's Heerenloo



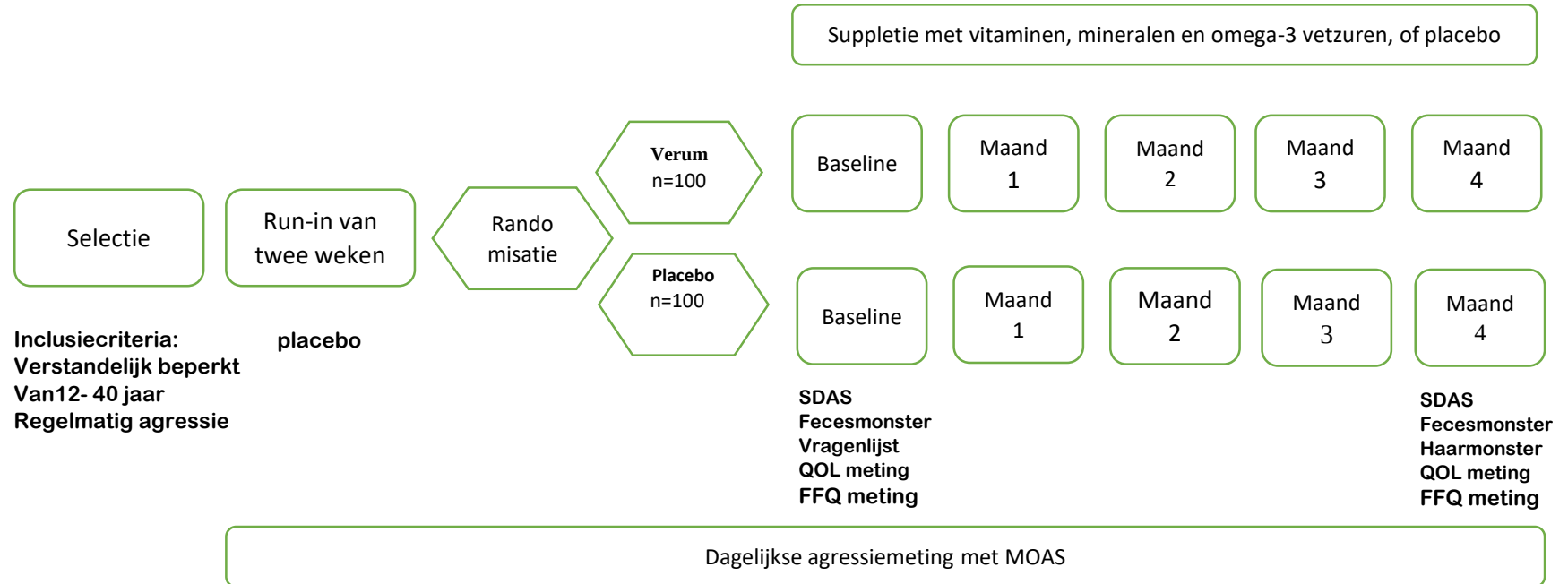


Agressievermindering door voedingssupplementen?

- Schoenthaler et al (1997)
- Schoenthaler & Bier (2000)
- Gesch et al (2002)
- Zaalberg et al (2010)
- Long & Benton (2013)
- Tammam et al (2016)
- Raine et al (2016)

Totaal 1253 deelnemers





Supplementen

Bonusan Multi Vital Forte capsules

Multivitaminen- en mineralentablet met 33 ingrediënten.

Dosering 2 capsules p/d.



Bonusan Omega-3 Forte softgelcapsules

Omega-3-vetzuren.

Dosering 2 capsules p/d.



De doseringen zijn vergelijkbaar met die uit in de 'Voeding en Agressie' studie die momenteel binnen de GGZ loopt.

Tijdspad en terugkoppeling op de werkvloer

- Februari 2017- januari 2018 METC en voorlichting in zorgorganisaties
- Januari 2018 - juni 2019 Interventiefase
- Juli 2019 - januari 2020 Analyse van de data
- Januari 2020 – februari 2021 Resultaten presenteren en publiceren

Vraag:

Is jullie zorgorganisatie bereid tot deelname aan dit onderzoek?

d.a.a.gast@lumc.nl

