

VOORAF

Wat leer je vandaag?

Vriendelijk nee zeggen.

Tip

**Nee zeggen = dat wil ik niet, dat doe ik niet
= grenzen stellen**

Vraag 2 Wat laat deze afbeelding zien? Kies het goede antwoord.



Dit is lichaamstaal voor:

- Ja zeggen.
- Nee zeggen.

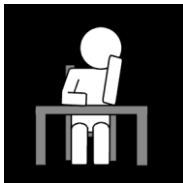
Vraag 2 Wat is een goede manier van **nee** zeggen? Kruis het goede antwoord aan.



Iemand vraagt: Wil je nu thee?

Vriendelijk nee zeggen:

- Nee, ik wil graag later thee.
- Nee.



Iemand vraagt: Ga je mee?

Vriendelijk nee zeggen:

- Nee, dat zie je toch?
- Nee, ik blijf liever hier.



Iemand vraagt: Begrijp je het?

Vriendelijk nee zeggen:

- Nee, ik snap er helemaal niks van.
- Nee, daar moet ik over nadenken



Iemand vraagt: Ben je het hier mee eens?

Vriendelijke nee zeggen:

- Nee, ik denk er anders over.
- Nee, natuurlijk niet.

Vraag 3 Nee zeggen is ook grenzen stellen. "Stop, verder moet je niet gaan."



Bijvoorbeeld:

"Nee, dank je, ik hoef echt geen gebak."

"Je betuttelt me. Dat wil ik niet. Ik kies zelf mijn kleren."

"Je praat zo hard. Dat hoeft niet. Mijn oren zijn goed."

Kun je een eigen voorbeeld noemen?

Vraag 4 Luister naar de situatie van Jort en Johan.

Jort en Johan zijn goede vrienden. Jort heeft kaarten voor het voetballen. Hij vraagt Johan mee. Johan twijfelt. Hij wordt benauwd tussen zoveel mensen. Johan zegt: "Dat is heel aardig van je. Maar ik ga niet mee. Ik kan niet tegen zoveel drukte."

Wat vind je van de reactie van Johan?

Kruis een antwoord aan.

- De reactie is goed. Hij zegt vriendelijk nee.
 De reactie is niet goed. Hij is onvriendelijk.

IN DE PRAKTIJK

Opdracht van vandaag

Oefen vandaag met nee zeggen. Bijvoorbeeld:

- Ik heb liever niet dat je dat doet.
- Ik hoef nu geen hulp.
- Daar ben ik het niet mee eens.
- Tot zover, nu is het genoeg.

Of kies iets wat beter bij je past.

Vertel achteraf over je belevenissen.