

Ondersteunen gezonde leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking: de krachten gebundeld!

Doel

Mensen met een verstandelijke beperking (VB) hebben voor een gezonde leefstijl ondersteuning nodig van professionele begeleiders en een fysieke en sociale omgeving die gezond gedrag stimuleert; een gezondheidsbevorderende omgeving. Het doel van dit project is daarom het creëren van een gezondheidsbevorderende omgeving voor mensen met een VB, resulterend in een gezonde leefstijl.

Aanpak

Een set van 3 projecten:

- Project 1:** Kennis verzamelen bij mensen met VB en hun professionele begeleiders over gezondheid, het belang van gezonde leefstijl en de benodigde ondersteuning in de omgeving.
- Project 2:** Ontwikkelen van een leertraject voor de professionele begeleiders en een omgevingsscan voor de omgeving van mensen met VB in co-creatie met hen.
- Project 3:** Implementeren en evalueren van het leertraject en de omgevingsscan.

Welke concrete en tussentijdse- en eind-producten ga je opleveren?

1. een leertraject voor MBO- en HBO geschoolde professionele begeleiders van mensen met een matige en (zeer) ernstige VB. Het bestaat uit verschillende, op individuele behoeften afgestemde leerinterventies: online leren (met praktijksimulaties) en on the job het geleerde toepassen.
2. een omgevingsscan; een hulpmiddel waarmee begeleiders kunnen beoordelen of de leef- en werkomgeving gezond gedrag van mensen met VB uitlokt.

Het effect van dit onderzoek

1. Mensen met een verstandelijke beperking: gezonde omgeving en leefstijl.
2. Zorgorganisaties en professionele begeleiders: leertraject en omgevingsscan.
3. Onderwijs: aanpassen benodigde competenties curricula MBO- en HBO opleidingen.
4. Wetenschap: kennis over leefstijl en percepties van mensen met VB en hun professionele begeleiders.
5. Politiek: aanpassen beleid met betrekking tot inrichting zorg gericht op gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking.

Welk beeld illustreert het onderzoek dat je gaat doen?



Mensen met een verstandelijke beperking leven in een gezondheidsbevorderende omgeving: de leef-, werk- en vrije tijd ruimte lokken gezond gedrag bij hen uit en ze voelen zich ondersteund in dit gedrag door de mensen om hen heen.

Quote

“Samen gezond leven door samen werken aan een gezonde omgeving!”

Samenwerking

Het Erasmus MC, dr. T. Hilgenkamp; Radboud UMC, dr. J. Naaldenberg; RUG Research Centre PMD, dr. A. van der Putten, het Alfacollege Groningen en de Hanzehogeschool, prof. C. van der Schans en dr. A. Waning, werken in dit project samen met mensen met een verstandelijke beperking, hun vertegenwoordigers, 19 zorgorganisaties en MBO, HBO en WO onderwijs.

Gewoon Bijzonder

www.kennispleingehandicaptensector.nl